

MEDICINA PRIMARIA

En un ensayo de la revista Lancet (1996; 348:1431) se analizan aspectos políticos, sociales, profesionales y académicos de la Medicina Primaria. Esta especialidad que recientemente ha resucitado, se ha vuelto la favorita de los políticos porque parece garantizar un cuidado médico de calidad a toda la población y porque lo hace a bajo costo. El articulista se pregunta si este renacer es solo retórico -para el consumo de los votantes- o si es un cambio ideológico de fondo. De todos modos, la reacción del público cuando la Medicina Primaria se generalice, todavía no se conoce (algunos estiman que esta será negativa cuando la gente se de cuenta que a veces lo simple y barato no es lo mejor) aunque en el escrito se cita un artículo de Starfield (Lancet 1994; 344:1129) donde se demuestra que la Medicina Primaria, en particular aquella que se basa en la función del médico "portero" con una lista personal de clientela fija, es la que tiene mejores resultados en relación con los costos (esta organización ideal se da en los sistemas de salud de Holanda y Dinamarca). El articulista señala también algunas dudas sobre la validez de estos datos que según él, están fundados en las "necesidades" y no en la "demanda" de los pacientes que es lo que la sociedad realmente exige. El otro punto crítico que se menciona en relación con la Medicina Primaria, es que para su adecuado y eficiente servicio profesional,

se requiere un médico especialmente preparado para manejar todos los problemas de salud de una comunidad. Mientras que los generalistas tratan una variedad de enfermedades en un paciente determinado, el especialista trata muchos pacientes con una determinada enfermedad. Este contraste, según el editorialista, explica porque en la Medicina Primaria, el énfasis de la investigación clínica se pone en la comorbilidad, las normas culturales del paciente y en el contexto social de la enfermedad y el hecho de que los elementos esenciales para su desarrollo son una buena formación de postgrado, educación médica continua y control de calidad. Estos aspectos requerirían para su implementación -al menos aquí en la Argentina- un resurgir académico de la Medicina Primaria algo que todavía no ha ocurrido.

*En este año 1997,
celebramos el
40 Aniversario del
Hospital Privado
y los 15 años de la Revista
"Experiencia Médica".*